

TREEFFER

SEIZOEN 2016/2017



CLUBBLAD#2

MEIDEN KUNNEN VOETBALLEN

ZEKER BIJ VOETBALVERENIGING SPIRIT

HET VERHAAL VAN

CHENNETI ASCENCION

"trots op de progressie die we boeken"

INTERVIEW

**KEVIN
VAN VLIET**

"de zaterdag was mijn dag"

VERSLAG

**TRAININGSKAMP
TORREMOLINOS 2017**





Sportpark Ouderkerk

Postbus 3084, 2935 ZH Ouderkerk aan den IJssel
Sportlaan 3, 2935 XX Ouderkerk aan den IJssel
T: 0180 - 681607 E: info@vvsprit.nl I: www.vvsprit.nl
IBAN: NL83 INGB 0694651125

HOOFDBESTUUR:

Henk Lammertse	Voorzitter	T: 06 - 23966776
Willem Visser	Secretaris	T: 0180 - 683043
René Boers	Penningmeester	T: 06 - 50268600
Jan-Willem Baas	Technische Zaken	T: 06 - 14789257
Jan Hendrik Neet	Organisatie en faciliteiten	T: 06 - 51570713
Marc Advocaat	Jeugdvoorzitter	T: 06 - 11368486
Sandra Kooij	Wedstrijdsecretaris Senioren	T: 0180 - 684448
Ina van Duijvendijk	Nevenactiviteiten	T: 0180 - 682072

JEUGDBESTUUR:

Marc Advocaat	Jeugdvoorzitter	T: 06 - 11368486
Bas Jonker	Hoofd Jeugdopleiding Algemeen	T: 06 - 51460578
Remko Advocaat	Algeheel Jeugdcoördinator	T: 06 - 30431024
Harry Spreeuwenberg	Jeugdcommissaris	T: 06 - 21534284
Jan-Piet Klein	Wedstrijdsecretaris JO19 + JO17	T: 06 - 41754470
Jan de Witte	Wedstrijdsecretaris JO15	T: 06 - 10017383
Bart Jan de Jong	Wedstrijdsecretaris JO13	T: 06 - 20208112
Mauritz Jansen	Wedstrijdsecretaris JO11	T: 06 - 51208032
Vacant	Wedstrijdsecretaris JO9 + JO7	
Dirk & Jacqueline Govers	Jeugdactiviteiten	T: 06 - 81103111

AFZEGGINGEN:

(vóór donderdag 19.30 uur bij je aanvoerder! Uitzonderingen bij:)

Jan-Willem Baas	Spirit 1 t/m 4	T: 06 - 14789257
Sandra Kooij	Spirit 5 t/m 10	T: 0180 - 684448

Afzeggingen jeugd vóór donderdagavond 19.30 uur bij de wedstrijdsecretaris.

AANSPREEKPUNTEN:

Jan de Jong	Aanspreekpunt bar & keuken	T: 06 - 42451737
Dirk van Duijvendijk	Aanspreekpunt werkploeg	T: 06 - 23334968
Ina van Duijvendijk	Actiecommissie senioren	T: 0180 - 682072
Sandra Kooij	Ledenadministratie	T: 0180 - 684448
Gert Visser	Consul / Planning velden	T: 0180 - 523336
Marc Advocaat	Scheidsrechters	T: 06 - 11368486
Roland Amoureux	Waarden en normen	T: 06 - 51278245
Eric de Vendt	Wedstrijd Speaker Spirit 1	T: 06 - 21507202
René Bitter	Webmaster & PR	T: 06 - 24210429
Gerrit Slob	OVVS / Sponsorcommissie	T: 06 - 39148661
Jeffrey van Vuuren	Eindredactie Clubblad	T: 06 - 42235889
Dirk & Jacqueline Govers	Kledingcoördinator	T: 06 - 81103111

CONTRIBUTIE: (incl. Bondskosten)

• Senioren	€ 168,00
• Rustende leden	€ 50,00
• Jeugdleden	€ 133,00
• Donateurschap met clubblad	€ 35,00
• Ukkenvoetbal	€ 75,00
• Donateurschap	€ 30,00
• Veteranen (7 tegen 7)	€ 50,00

Opzeggingen lidmaatschap bij de Algemeen Secretaris: Willem Visser,
Essenlaan 11, 2935 SN Ouderkerk a/d IJssel of via administratie@vvsprit.nl

Op de site onder het kopje clubinfo -> organisatie staan alle mailadressen.

COMMENTAAR:

Van een blik op je telefoon word je niet vrolijk. Aanslagen, dicht bij huis of verder weg. Absurde voetbaltransfers naar China. Politici die elkaar de tent uitvechten nog voor de campagnes begonnen zijn. We leven in een wereld van extremen, in een samenleving die steeds meer polariseert. Laten wij te midden van al die chaos gewoon lekker Spirit blijven. Waar we alles geven om te winnen, maar ook sportieve verliezers kunnen zijn. Waar we de scheidsrechter niet aanvallen om een verkeerde beslissing, maar hem bedanken voor zijn tijd. Waar onderling discussies op het scherpst van de snede gevoerd kunnen worden, maar altijd met respect voor de ander. Waar we elkaar wat gunnen en iedereen lekker zichzelf laten zijn.

We wensen u voor 2017 alle goeds toe en zien u graag weer bij Spirit verschijnen.

De redactie

INHOUD:

Van de voorzitter	5
Ook meisjes kunnen voetballen, zeker bij Spirit	6
Bike Totaal Isendoorn trotse sponsor van het meidenvoetbal	9
Sponsorschap van ING verlengd	10
Sportvrienden	13
Spirit scoort met VriendenLoterij	13
Van Vliet: De zaterdag was mijn dag	16
Samenwerking v.v. Spirit en Jongerenwerk Krimpenerwaard	18
Medisch (ver)antwoord	21
Trainingskamp Torremolinos 2017	26
Het vlaggenschip in beeld	28
De Scheids	30
De Vrijwilliger: Cees van Vliet	33
Van de jeugdvoorzitter	36
Spirit vanuit de lucht	40
Competitievoetbal v.v. Spirit	43
Topscorers / Assists	43
Bekervoetbal v.v. Spirit	47
Pupillen van de week	48
De Harde Kern	51
Op 5	53

Van de voorzitter

We zijn al weer halverwege het seizoen 2016/2017. Een seizoen waarin weer veel gebeurd is en nog zal gebeuren bij onze club. Nog nooit hebben we met zo veel teams mee gedaan aan de competitie als dit jaar en ook onze nieuwste loot aan de Spirit-boom, meisjesvoetbal, lijkt een doorslaand succes. Al drie teams voetballen wekelijks in het geel-witte tenue en het enthousiasme is groot. Nog even en we hebben een aparte commissie nodig om het meisjesvoetbal in goede banen te kunnen leiden.

Zoals ook tijdens mijn nieuwjaars-speech gezegd, groeien we uit ons jasje. Ons complex is ooit in de beginjaren '80 gebouwd, op een moment dat we ongeveer 500 leden hebben. Later zijn daar nog vier kleedkamers bij gekomen om de groei van met name de jeugdafdeling het hoofd te kunnen bieden. Nu we inmiddels bijna aan duizend leden zitten is het tijd voor verdere uitbreiding.

Uitbreiding die we al gevonden hebben in een derde lichtinstallatie, maar er is ook grote behoefte aan meer kleedkamers. Door het bestuur zijn diverse plannen inmiddels beoordeeld en het lijkt er op dat een definitief plan inmiddels gereed is voor vergunning-aanvraag. Een gebouw, grenzend aan de huidige kleedkamers 9 t/m 12, waarbij ook diverse ruimten voor archief, opslag, hersteltraining en kleding zullen worden gemaakt. Jullie zullen begrijpen dat dergelijke investeringen hard op onze begroting drukken. Wij hopen dan ook dat door middel van gulle giften, sponsors of andere inkomstenmogelijkheden deze bouw mogelijk gemaakt gaat worden.

Het groter worden heeft ook haar nadelen. Daar waar je vroeger iedereen kende en er een grote sociale controle was, moeten we ons hedentendage bedienen van al dan niet verborgen camera's om onze eigendommen in de gaten te houden. Dit heeft er echter al wel toe geleid dat daders van diverse misstanden konden worden opgespoord en heeft zich als zodanig al aardig terugverdiend.

Jammer dat het nodig is. Onlangs voetbalde ons Onder-23 elftal tegen een team van VV Capelle. Na afloop bleken er uit de kleedkamer van Spirit een telefoon en een portomonee gestolen te zijn. De verdenking ging al snel naar enkele lieden uit Capelle. De camerabeelden bevestigden dit en de heren daders waren duidelijk en groot in beeld. Nadat er eind november al aangifte is gedaan, is er tot op heden (20 januari) nog niets (!!!!) van de politie vernomen. We hebben beelden, namen, etc. maar de politie heeft, zelfs ondanks het feit dat ik ze er begin januari nog eens aan herinnerd heb, tot op heden niets van zich laten horen. Hoe gemakkelijk kunnen we het de politie maken.

De prestaties van ons 1e elftal vallen tot nu toe een beetje tegen. Een 12e plaats rond de

winterstop is te laag voor deze talentvolle groep en in de 2e seizoenshelft zullen er dan ook nog heel veel punten gepakt moeten worden om niet tot het degradatiespook. Het spel oogt echter verzorgd en de groep lijkt fit, en na het prachtige trainingskamp in Torremolinos lijken alle ingrediënten aanwezig voor een mooie 2e seizoenshelft. Als bestuur hebben we hier alle vertrouwen in.

Er is dus nog genoeg te doen tijdens de rest van het seizoen. Zowel buiten als binnen het veld. Ik denk zo maar dat we nog hele mooie dingen mee gaan maken. Ik zie jullie weer snel op ons sportpark.

Henk Lammertse



Ook meisjes kunnen voetballen, zeker

“Voetbal is een jongenssport”, een uitspraak die nu in 2017 behoorlijk gedateerd is. Vrouwenvoetbal wordt steeds populairder, niet alleen in Nederland maar ook wereldwijd. Tussen 1998 en 2016 steeg het aantal vrouwelijke KNVB-leden van 65.000 tot ruim 151.000, meer dan bij elk ander Europese voetbalbond. Niet gek dus dat de leukste amateurvoetbalclub van Nederland ook druk bezig is met het introduceren van meidenteams. “De leukste voetbalclub van Nederland waar geen meisjesvoetbal, dat past gewoon niet.” Aldus jeugdvoorzitter Marc Advocaat. Voorheen was het mogelijk om als meisje in een gemengd team te voetballen maar aangezien er genoeg vraag naar was, zijn er sinds 2016 drie meidenteams opgericht.

Het begon allemaal met de clinics in Juni 2016. Er waren er vier waarbij meiden zich met zijn allen in konden schrijven. “We hebben ons met zijn vieren ingeschreven. Dat hadden we nooit alleen gedaan hoor!” roept een van de meiden in het team. “Ik wel! Ik was helemaal alleen!” Spreekt de aanvoerster van het MO15 meidenteam tegen.

“Vrouwenvoetbal is een van de snelst groeiende sporten in Europa en aangezien Spirit echt een familieclub is vinden wij het belangrijk dat er hier voor de meiden ook een plek is waar ze terecht kunnen” Legt Marc uit. “Je ziet dat de sfeer van de club hierdoor erg veranderd. Er komen andere ouders, veel meer moeders, meer meiden die trainen. Het wordt steeds meer een familiegebeuren en dat hoort ook echt bij de leukste amateurclub van Nederland.

Trainen bij de meiden

Als je een kijkje neemt bij een training van de jongste meiden, de MO11, gaat het er druk aan toe. Al kletsend voeren ze de opdrachten uit, en er breken toch wel snel discussies uit. “16 meter lijn meiden, rennen!” roept de trainster naar de meisjes en al schreeuwend rennen ze het veld over. “Je bent af!” “Echt niet!” “Jawel, jij was als laatste” kibbelen de meisjes heen en weer. “Nou zeg!” Antwoordt de jonge voetbalster al stampvoetend. “Ze gaan toch wat meer in discussie dan dat jongens dat doen. Ze willen toch graag het laatste woord hebben.” Geeft de trainster lachend toe.

Bij de oudere meiden gaat het er een stuk serieuzer aan toe, alhoewel trainer en Hoofd Jeugdopleiding Bas Jonker op het punt staat twee van de meiden te gaan zoeken. “Typisch die meiden he, toch nog snel even naar het toilet. Nou, snel kan ik het niet noemen. Wanneer ze tegen de tien minuten weg blijven moet ik ze toch even gaan zoeken. En altijd met zijn tweeën, weet niet waarom dat zo lang duurt.” Geeft hij lachend toe. Kenmerkend een meiden-dingetje natuurlijk. Daarnaast zijn er nog andere verschillen tussen het trainen van de meisjes en de jongens.

“Het grootste verschil bij het trainen van de jongens en de meiden is toch hoe we ze benaderen. Bij de jongens kan ik net wat strenger zijn, terwijl ik de meiden op een nog positievere manier coach, daar reageren ze gewoon beter op. Het laatste wat je wilt doen is hun zelfvertrouwen naar beneden halen, dan is de lol er voor hen ook snel af.” Vertelt Bas verder. “Ik kan dus niet op exact dezelfde manier doorgaan met het trainen zoals ik deed bij de jongens, de meiden hebben echt een andere aanpak nodig. Ik moet hen bijvoorbeeld de gelegenheid geven om af en toe even te kletsen. Daarna moet het ook wel klaar zijn en moet er gewoon serieus gespeeld worden maar als je de sociale aspecten wegneemt vinden ze het minder leuk en zullen ze op den duur niet meer komen. Dan ben je natuurlijk verder van huis.” Dit is ook te merken als je een training bijwoont. De meiden hebben plezier met elkaar op het veld en wanneer de bal buiten bereik



bij Spirit

is bespreken ze alvast even hun weekendplannen op het veld. Ook zit er verschil in de manier waarop zij omgaan met verlies. "Bij jongensvoetbal is het ook vaak het een of het ander. Of je verliest, of je wint. De meiden kunnen dat wat beter uit elkaar houden. Ze willen heel graag winnen, maar ook als ze verliezen kunnen ze het toegeven als ze een goed spel hebben gespeeld, vooral de jongere meiden."

De speelsters uit de MO15 delen hun eigen wedstrijdervaringen.

"Er wordt wel vaak verwacht dat we het niet serieus nemen, maar als we een wedstrijd verliezen is de sfeer echt niet leuk hoor!" verteld de aanvoester. "Bij de trainingen dollen we misschien wat maar als er een wedstrijd is gaan we er altijd helemaal voor." Vol enthousiasme worden er verhalen van afgelopen weekend verteld waar er blijkbaar een heftige wedstrijd is gespeeld.

Marc Advocaat kan zich hierin vinden. "Meidenvoetbal is andersoortig voetbal, dat hoef je niet te vergelijken met de jongens maar het is net zo fanatiek, of misschien zelfs fanatieker dan jongensvoetbal." Toch neemt dit niets weg van de goede sfeer. "Bij Spirit is die balans wel erg belangrijk. Presteren en plezier moeten hier hand in hand gaan. We vinden presteren, zeker bij de hoogste teams, belangrijk maar we willen ook dat iedereen die er plezier in heeft een balletje te trappen dat hier kan doen." Meidenvoetbal bij Spirit focust zich op dat laatste. "Wanneer er de mogelijkheid is om een selectie te maken tussen speelsters die prestatiegericht willen voetballen en speelsters die recreatief een balletje komen trappen kunnen we ons bij die teams meer focussen op het presteren. Nu is dat nog niet mogelijk dus draait het bij ons vooral om het spel en plezier."

Nu hebben meiden wel bewezen dat ze het kunnen en dat voetbal absoluut niet alleen een jongenssport is, maar waarom zit er dan zo'n verschil in niveau tussen mannen- en vrouwenvoetbal? Bas beantwoordt deze vraag. "Jongens beginnen vaak op jongere leeftijd dan meisjes te voetballen dus tegen de tijd dat die meiden beginnen hebben ze al een achterstand. Hierom vinden wij het zo belangrijk om nieuwe jonge speelsters te werven. Des te eerder ze beginnen des te beter". Toch zijn er nog steeds spelers die liever in een gemengd team spelen en die keuze is er natuurlijk ook bij Spirit. Joëlla, die al bijna vijf jaar speelt, vindt het zelf ook fijner om in een gemengd team te spelen en is het enige meisje in haar team. "Ik ben met voetbal begonnen tussen de jongens, eerst meetrainen natuurlijk en daarna speelde ik wedstrijden mee. Toen



het meidenteam werd opgericht kon ik nog niet echt wennen aan het idee. Ik denk dat ik bij de jongens wat meer kan leren dus ik speel liever met hen."

De meiden in het MO15 team vinden dat ze prima zitten. Volgens hen maken de gezelligheid en het feit dat ze meiden onder elkaar kunnen zijn het sporten zo leuk. Naast teamgenoten zijn het ook nog eens goede vriendinnen van elkaar.

Meer dan 'alleen' voetbal

"Je maakt hier vrienden voor het leven en komt die dan jaren later weer tegen op de club met hun eigen kinderen. Ik ben nu vierenvertig jaar en kom hier al sinds ik elf ben. Ik heb met een aantal mannen die hier nu met hun eigen kinderen rondlopen gespeeld en dat zijn nog steeds goede vrienden van me." Vertelt Marc enthousiast. Dat is precies waar Spirit voor staat. Zij biedt een thuisbasis voor gezelligheid en eenheid. "Spirit is meer dan alleen voetbal. We zorgen hier allemaal voor een ander en houden het altijd gezellig."

Mijn dochter wilde altijd al op voetbal, maar dat heb ik zelf toch een beetje afgehouden. Ze deed namelijk al aan dansen en daar was ze heel goed in, dus ik wilde dat ze zich daarop bleef focussen. Nu dat ze er zo mee bezig is zie ik wel dat ze het echt leuk vindt, ze zit helemaal op haar plek. Je wilt natuurlijk allemaal dat je kinderen iets doen waar ze goed in zijn maar ook iets waar ze blij van worden." Benadrukt Cecilia van den Arend-Kok, moeder van een van de speelsters in MO15, en tevens samen met haar man sponsor van alle meidenteams. Zij hebben een fietsenhandel in Dordrecht en sponsoren al jaren bij Spirit. Voor hen is het dan ook een logische stap geweest om ook de opkomst van de meidenteams te steunen. "Het is toch leuk om hier deel van uit te maken, het is wel een van de snelst groeiende sporten en daarnaast hebben die ►

meiden er zoveel plezier in." Verdere uitbreiding van de meisjesteams is zeker aan de orde volgens Marc. "Het gaat steeds beter met het werven van nieuwe speelsters en de club heeft in een jaar tijd drie teams op kunnen zetten. Hier is bij lange na het streven van de club wat betreft vrouwenvoetbal niet behaald. De club is druk bezig met investeringen in extra kleedkamers. "Nu zijn we druk bezig met de meisjes maar het streven is wel om uiteindelijk ook naar de volwassen vrouwenteams toe te werken. We hopen uiteindelijk genoeg vraag te hebben naar vrouwenteams, maar voor nu zijn we ontzettend trots op de progressie die we bij de meisjes boeken."

Chenneti Ascencion



Bike Totaal Isendoorn trotse sponsor van het meidenvoetbal van Spirit!

In dit seizoen is gestart met drie teams meidenvoetbal. Het was een wens van onze vereniging om ook aan deze tak van het voetbal meer aandacht te schenken.

Toen eigenaar van Bike Totaal Isendoorn Serge van den Arend hoorde dat er nog geen shirtsponsor was aarzelde hij geen moment en nam de shirtsponsor van de hele meidenafdeling voor zijn rekening.

Het spreekt voor zich dat wij als Sponsorcommissie zeer verheugd waren toen wij op 4 november 2016, tijdens de sponsoravond, het contract konden ondertekenen.

Op deze manier heeft het meidenvoetbal binnen Spirit dezelfde uitstraling.

Bike Totaal Isendoorn is een in Dordrecht gevestigde specialzaak waar u voor al uw zaken rond het fietsen, van recreatief tot sportief of gewoon voor school en werk, terecht kunt. U hoeft niet naar Dordrecht te fietsen om uw zaken te regelen. Op afspraak kunt u uw fiets voor onderhoud of reparatie bij het huisadres in Ouderkerk afleveren en de volgende dag weer ophalen.

Sponsorcommissie v.v. Spirit



Sponsorschap met ING verlengd

17 december 2016, Ouderkerk aan den IJssel, Sinds 1 september 2014 heeft ING zich voor drie jaar met een intensief hoofdsponsorschap aan voetbalvereniging Spirit verbonden. Spirit was één van de amateurclubs in Nederland die uit bijna 800 aanmeldingen beloond werd met het sponsorschap. Met het sponsorprogramma wil de ING samen met de KNVB het amateurvoetbal in Nederland verder vooruit helpen. En dat krijgt een fantastisch vervolg! Voetbalvereniging Spirit heeft een verlenging van drie jaar van het intensief hoofdsponsorschap binnengehaald.

Hard work pays off

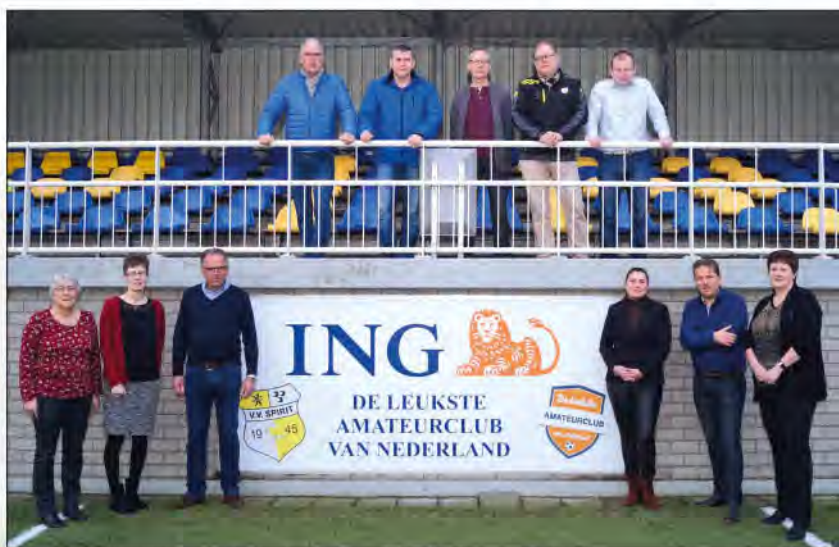
Met het nieuws dat ING en de KNVB hun partnerschap hebben verlengd tot en met 2022, werd ook aangekondigd dat de lopende contracten met de amateurclubs worden verlengd. Natuurlijk niet zonder tegenprestatie. Henk Lammertse, voorzitter van voetbalvereniging Spirit: "Spirit heeft hard gewerkt aan een pitch om in aanmerking te komen voor een verlenging van het intensief hoofdsponsorcontract van wederom drie jaar. Op basis van het voorstel, de omschreven uitdagingen waar wij als club tegenaanlopen, de getoonde creativiteit, onze inzet en zeker ook de prettige samenwerking heeft ING de sponsorovereenkomst verlengd. De verlenging is een mooi signaal van vertrouwen van ING in voetbalvereniging Spirit. We hebben zin in de verdere samenwerking! We zijn de afgelopen jaren zo enorm gegroeid dat we nu echt

uit ons jasje groeien. Dat betekent dat we ons moeten gaan aanpassen aan de nieuwe werkelijkheid en moeten gaan investeren in nog meer kleedkamers, maar bijvoorbeeld ook opleidingen voor trainers en coaches. Ook willen we aan de medische zorg nog meer aandacht gaan besteden en bijvoorbeeld investeren in medische apparatuur en fysieke trainingsapparatuur. Als club met een regiofunctie willen we onze leden steeds meer ontzorgen maar het product voetbal betaalbaar houden. Daar helpt deze jaarlijkse bijdrage van ING natuurlijk bijzonder aan mee."

Over ING

ING heeft zich voor een lange termijn verbonden aan de KNVB en het Nederlandse voetbal. Het Nederlandse voetbal vooruit helpen, dat is de ambitie van ING. De bank toont haar betrokkenheid bij de maatschappij door de onder-

steuning van maar liefst 475 amateurverenigingen verspreid door heel Nederland. In het amateurvoetbal heeft ING een speciale aandacht voor welpen, maar ook voor meisjes- en G-voetbal. De samenwerking met de KNVB draait vooral om het versterken van het (amateur-)voetbal via verenigingen en leden. Door specifiek het jeugdvoetbal verder te helpen en door kennis en expertise met verenigingen te delen, zijn de verenigingen beter in staat om het voetbal voor hun leden te (blijven) organiseren. Samen met de KNVB organiseert ING Kennisavonden bij amateurclubs door het hele land. Experts geven inzicht in veranderingen en delen tips om geld te besparen en inkomsten voor de club te vergroten. Alle kinderen met meer plezier laten voetballen, Oranje dichterbij brengen en amateurclubs helpen financieel gezond te blijven, dat is waarvoor ING zich inzet.



Boven v.l.n.r.: Gerrit Slob, Marc Advocaat, Willem Visser, Jan Hendrik Neet, Jan Willem Baas.

Onder v.l.n.r.: Ina van Duijvendijk, Sandra Kooij, René Boers, Saskia van der Heijden (ING), Henk Lammertse, José van Rooijen (ING)

Door: Gert Visser

Sportvrienden

Andere tijden. Als ik op zaterdag langs de velden loop zie ik elftallen langskomen met prachtige outfits, trainingspakken en zelfs shirts voor de warming-up. Mijn gedachten dwalen dan vaak af naar mijn tijd als actief voetballer. In de tijd dat ik in het eerste mocht spelen (jaren zeventig en tachtig) was er één keeperstrui en voor het eerste elftal een set shirts. Sporthuis Speksnijder had voor de reserves een viertal trainingspakken gesponsord. De vuile shirts gingen na de wedstrijd in de tas van leider Arie Houweling. Zijn vrouw Jopie deed de was.

Wat mij ook opvalt is dat de warming-up van tegenwoordig een ritueel geworden is. Veldjes worden uitgezet en een reeks oefeningen volgt. Warmlopen, een positiespelletje, een afsluitend sprintje en de boel gaat naar binnen om het wedstrijdtenue aan te trekken. De wedstrijdbespreking is dan al geweest. Sommige teams hebben dan zelfs al een video-analyse van de vorige week gezien. Moderne tijden.

Ik denk dan ook terug aan hoe wij vroeger onze warming-up deden en vooraf de wedstrijdbespreking deden. De warming-up bestond vaak uit een beetje warmlopen, hard schieten op de keeper en het oprekken van de spieren tegen de hekken rond het veld. De wedstrijdbespreking vond plaats in het ballenhok, waar ook de massagetafel stond van de eerste verzorger die bij Spirit in dienst was, Bram Kuipers. Toen hij zijn intrede deed waren er opeens ook meer spelers met kwaaltjes. Aanbod creëert immers vraag. Ik weet het, het zijn 'oude mannen verhalen', maar toch. We spreken er in de kantine nog met veel plezier over.

Tenslotte wil ik hier aandacht geven aan een tweetal Spirit-spelers die om uiteenlopende redenen niet meer deel uitmaken van de A-selectie. Het gaat over Kevin van Vliet en Mark van Dam. Twee technisch begaafde spelers waar ik graag naar keek. Kevin heeft als aanvoerder jarenlang zijn stempel gedrukt op ons vlaggeschip, en niet onverdienstelijk. Ik vind het jammer dat hij geen deel meer uitmaakt van de selectie. Helaas lopen dingen soms zo. Datzelfde geldt voor Mark van Dam. Hij is al heel lang geblesseerd en echte vooruitgang zit er (nog) niet in. Ik moet vaak denken aan die prachtige jaren waarin zij met Niels de Jong en Maarten Tissink de aanval van Spirit vormden. Ook dat waren andere tijden.

Ik sluit dit stukje af met de enorme ontwikkeling die onze vereniging doormaakt, op alle gebied. Het complex, de gebouwen, de communicatie, de sponsoring, de jeugdopleiding. Ik kan nog veel meer noemen. Spirit mag zich met trots een gezonde amateurvereniging noemen die zich aanpast aan moderne tijden. Het is toch iedere keer weer een fijne belevenis als je doordeeweeks of op zaterdag het park binnenloopt om al die activiteiten te aanschouwen. Het ademt (voetbal)plezier en is het heerlijk toeven in deze sombere tijden. Laten we hopen dat het buiten de poorten van onze vereniging ook wat gezelliger wordt. Ik wens iedereen een gezond jaar toe.

Gert Visser



Spirit scoort met VriendenLoterij

Tijdens de Nationale Voetbalactie, belden tal van voetbalclubs in Nederland mede-clubleden en supporters met de oproep mee te spelen met de VriendenLoterij en daarmee de club te steunen. De helft van ieder verkocht lot komt direct ten goede aan de clubkas zolang de loten meespelen. De belactie leverde Spirit maar liefst 76 loten op. Als de 76 loten een jaar blijven meespelen, levert dit Spirit meer dan 5.000 euro aan extra inkomsten op. Daarnaast deelt de VriendenLoterij tijdens de Nationale Voetbalactie extra geldprijzen uit aan voetbalclubs die de meeste loten hebben verkocht. Spirit eindigde op de derde plaats en daarom heeft de club als verrassing een extra bijdrage van € 1.500,- ontvangen. Dit bedrag komt bovenop de structurele inkomsten die voetbalclubs met de Nationale Voetbalactie voor zichzelf genereren.



Kevin van Vliet: “De zaterdag was mijn

Eerder dan hij had gehoopt, nam Kevin van Vliet (31) afgelopen zomer afscheid van het eerste elftal van Spirit. Hij miste datgene dat hem nu juist dreef en bovendien van hem zo'n fijne speler maakte om naar te kijken: plezier. Op misschien niet het allerbeste moment, vlak voor aanvang van het seizoen, besloot hij om te doen wat hij als voetballer ook zo vaak deed: hij volgde zijn intuïtie. Die vertelde hem dat het mooi geweest was. Zo kwam er een abrupt einde aan de prachtige voetballoopbaan van een absolute liefhebber. “Ik mis het nog iedere zaterdag.”

“Natuurlijk was het niet ideaal,” vertelt Van Vliet als ik hem met de timing van zijn beslissing confronteer. “Ik had het zelf ook liever anders gezien,” vervolgt hij. “Het ging gewoon niet meer. Ik had de beslissing eigenlijk al een paar weken eerder genomen, maar gaf het nog even de tijd. Misschien veranderde mijn gevoel nog.” Dat gebeurde echter niet. Het tegendeel zelfs. “Moet ik dan mezelf en mijn ploeggenoten voor de gek houden,” vraagt Van Vliet zich hardop af. “Dat zou niet eerlijk geweest zijn,” stelt hij vervolgens terecht. “Het deed me natuurlijk ontzettend pijn en het voelde alsof ik mijn jongens in de steek liet, maar voetballen zonder plezier: ik kan het gewoon niet.”

Opa

Zijn beslissing volgde enkele maanden na zijn wel-overwogen besluit om er nog een seizoen aan vast te plakken. In een korte periode kan blijkbaar veel veranderen. “Ik had sterk het gevoel dat ik er nog niet klaar mee was,” blikt Van Vliet terug. “Als ik aan stoppen dacht, sloeg direct de twijfel toe,” gaat hij verder. “Dat was voor mij het signaal dat ik er blijkbaar nog niet klaar voor was. Ik hield gewoon nog teveel van het spelletje. Stoppen doe je in principe maar één keer, dus dan moet je zeker van je zaak zijn. Natuurlijk heb ik over mijn rol nagedacht. Moet deze ‘opa’ nog verder,” lacht hij. “Maar ik had juist een goede band met die jonge gasten en probeerde ze als aanvoerder te helpen waar ik kon. Ik was nog fit en was ervan overtuigd dat ik nog veel kon toevoegen aan het elftal. Waarom zou ik stoppen?”

Dat Kees van der Poel, de trainer met wie hij kon lezen en schrijven, stopte, was voor Van Vliet ook geen reden om zijn schoenen aan de wilgen te hangen. “Ik was juist nieuwsgierig naar de nieuwe trainer. Een heel ander type dan Kees, maar hij behaalde goede resultaten met zijn teams. Ik keek uit naar die samenwerking. We hadden een goed gesprek ergens aan het einde van vorig seizoen en ik had er wel vertrouwen in.” Al snel na de start van de voorbereiding, ontdekte Van Vliet dat de klik met de nieuwe hoofdtrainer echter ontbrak. “Ik denk dat de groep wel behoefte had aan een type als Van Wattum. Strikt en streng. En ik snap dat hij een stempel wilde drukken op het team. Ik zou dat echter op een andere manier hebben gedaan. Ik ben heus

niet te trots om dingen aan te nemen, maar ben aan de andere kant ook geen achttien meer. We verschillen gewoon te veel van mening over bepaalde zaken. Dat is ontzettend jammer. Natuurlijk ben ik ontzettend teleurgesteld over de hele situatie. Ik ben een Spiritman. Het is duidelijk dat ik op een mooier afscheid had gehoopt, toen ik besloot om door te gaan. Maar met moddergooien schiet ik helemaal niets op. Dat vind ik niet netjes en daar heb ik ook helemaal geen zin in. Het werkte gewoon niet. Punt.”

Onwerkelijk

Plots waren er voetballoze zaterdagen. Een geheel nieuw fenomeen voor Van Vliet die al sinds zijn vijfde in clubverband voetbalt. “Ik ben die eerste competitiewedstrijd niet gaan kijken,” vertelt Van Vliet. “Ik ben naar mijn ouders gereden en heb daar om half drie een bakkie koffie gedaan. Weer of geen weer, thuis of uit, zij waren er altijd bij. En nu zaten we daar met zijn drieën met onze ziel onder de arm. Heel onwerkelijk allemaal.” Inmiddels heeft hij weer een aantal wedstrijden bezocht, maar de pijn voelt hij nog steeds. “Ik mis het nog iedere zaterdag. Dat gevoel als je zaterdag opstaat, zo van: vandaag moet het gebeuren! Zaterdag was mijn dag, zo zeiden we thuis altijd. Het slijt, maar echt gewend aan die vrije zaterdagen ben ik nog niet. Ik kan er heus wel van genieten als we nu wat ‘family-time’ hebben en wat leuks gaan doen met die kleine (red. zijn dochter Quinty), maar als het half drie of drie uur is grijp ik automatisch naar mijn telefoon om het scoreverloop via Twitter te volgen.” Toch staat Van Vliet achter zijn beslissing. “Als mensen vragen, heb je spijt, dan zeg ik resoluut: ‘Nee’. Maar als ze daarna vragen, mis je het zeg ik gelijk ‘Ja’.”

Gelukkig kan hij inmiddels ook met trots terugkijken op zijn veertien jaar in het eerste elftal. “Dat is lang,” zegt hij met gevoel voor understatement. “Maar het was een prachtige reis. Eentje met pieken en dalen weliswaar, maar ik heb van iedere minuut genoten. Het samen toeleven naar wedstrijden, de ambiance om het veld, het met elkaar over de streep trekken van overwinningen en dan de ontlading na het laatste fluitsignaal: een geweldig gevoel geeft dat.” De kampioenschappen in de derde- en tweede klasse, het jaar in de eerste klasse (“vergis je niet, dat was destijds het op-één-na hoogste

niveau”), titels met het Onder-23 elftal, het aanvoerschap, de vriendschappen: Van Vliet kan niet anders dan trots zijn. “Ik ben uitgegroeid tot een dragende speler, maakte deel uit van een generatie die alles gewonnen heeft, wat kan ik me nog meer wensen.”

Assist

“Het mooiste vond ik om uit het niets, iets te creëren. Puur op intuïtie. Dat kon ik in mijn beginjaren nog wel eens doordrijven,” glimlacht Van Vliet, “maar dat is toch ook iets wat voetbal aantrekkelijk maakt. Je moet de mensen wat geven en vermaken. Wat dat betreft zijn er denk ik twee fases. In mijn beginjaren was ik individualistischer ingesteld. Wilde ik een mannetje passeren, puur om het passeren. Al kon ik toen ook al meer genieten van een mooie assist dan van een doelpunt. Naarmate ik ouder werd, ben ik wel taakbewuster geworden. Ben ik meer gaan coachen en momenten gaan herkennen waarop het beter is om eens een balletje breed te geven. Zeker toen Kees (Van der Poel) me centraal op het middenveld posteerde, werden er andere dingen gevraagd. Ballen afpakken en bikkelen. Maar dat ik uiteindelijk altijd een speler ben gebleven die graag de bal wilde, mag duidelijk zijn.”

Over de toekomst zonder bal, eventueel als (jeugd-) trainer, heeft Van Vliet nog niet echt nagedacht. Daarvoor liggen alle gebeurtenissen nog te vers in zijn geheugen. Hij oogt tijdens ons gesprek af en toe zelfs aangedaan. “Natuurlijk doet het wat met me,” zegt hij bevestigend. “Het heeft me ontzettend geraakt en dat doet het eigenlijk nog steeds. Ik heb van veel mensen en oud-ploeggenoten opbeurende berichtjes gehad. Dat heeft me erg goed gedaan. Spirit is en blijft toch mijn club. Ik ken de mensen en kom er graag. Een toekomst zonder Spirit, ik kan het me eigenlijk niet voorstellen.”

Maarten Tissink



Samenwerking v.v. Spirit en Jongerenwerk Krimpenerwaard

Het Jongerenwerk Krimpenerwaard en Spirit slaan de handen ineen voor de deskundigheidsbevordering bij vrijwilligers en voorlichting jongeren wat betreft alcohol. Het Jongerenwerk Krimpenerwaard is door de vereniging gevraagd om te helpen met het trainen van barpersoneel en het voorlichten van jongeren en eventueel het geven van informatie aan ouders.

Op het moment van schrijven is het jongerenwerk in samenwerking met Breider daarom de barvrijwilligers aan het trainen door middel van een IVA cursus. IVA staat voor Instructie Verantwoord Alcohol gebruik.

Het schenken van alcohol brengt verantwoordelijkheden met zich mee. Zo is het van belang dat jongeren onder de 18 jaar absoluut geen alcohol kunnen verkrijgen in de sportkantine en er geen leden met alcohol op achter het stuur kruipen. Barvrijwilligers zijn zich na de instructie bewust van hun verantwoordelijkheid met betrekking tot alcoholverkoop. Er is kennis opgedaan over de risico's van alcoholgebruik en relevante onderdelen van de Drank- en Horecawet en de Wegenverkeerswet. Ook leren de barvrijwilligers lastige situaties herkennen en weten ze na de instructie hoe ze hierin kunnen handelen.

Later in het jaar geeft het Jongerenwerk ook weer in samenwerking met Breider een voorlichting aan jongeren over alcohol en drugs op de club. Deze bijeenkomst zal zeer interactief worden waarbij jongeren zoveel mogelijk kunnen vragen aan de deskundigen. Bij voldoende belangstelling wil het jongerenwerk ook graag de ouders voorzien van informatie over alcohol en drugs.

Het Jongerenwerk Krimpenerwaard wordt uitgevoerd door Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden-Holland deskundigen op het gebied van jeugd- en jongeren. Het Jongerenwerk Krimpenerwaard organiseert activiteiten voor jongeren maar geeft ook voorlichting en zoekt graag de samenwerking met organisaties die zich bezig houden met jongeren of waar veel jongeren aanwezig zijn.





Medisch (ver)antwoord

VROUWEN VOETBAL:

Vrouwen voetbal is hip! Vooral onder jonge meisjes is de sport steeds populairder. Ook het niveau van ons voetbal stijgt. Met een deelname aan het WK in 2015 en de organisatie van het EK in dit jaar hoopt de KNVB deze stijgende lijn door te zetten. Ook bij onze club is meisjesvoetbal booming, in korte tijd is het aantal meisjes teams wat actief is gegroeid tot drie.

Mij werd gevraagd wat is nou het verschil tussen mannen en vrouwen voetbal?

Tussen mannen en vrouwen zijn natuurlijk heel veel verschillen te benoemen, maar ik beperk me even tot het geen wat betrekking heeft tot voetbal.

Het grootste verschil tussen mannen en vrouwen is het fysiek. Mannen hebben genetisch gezien meer aanleg voor sterke spieren. Men denkt dat dit te maken heeft met de rolverdeling tussen mannen en vrouwen in het verleden. De zogenaamde evolutie voor wie er in gelooft. Waar de mannen vooral het zware werk deden waar veel conditie en kracht voor nodig was, zoals jagen. Deden de vrouwen vooral ander ook zwaar maar minder fysiek werk zoals het bereiden van producten, opvoeden van kinderen en klussen in en rond het huis. Het verschil in kracht bedraagt zo'n 30%. Aan

kracht zitten een aantal andere motorische vaardigheden gekoppeld zoals snelheid, spronghoogte en de hardheid van een schot. Hierdoor ziet vrouwenvoetbal er vaak minder flitsend uit. Althans wanneer je mannenvoetbal gewend bent.

Daar is nog een andere fysieke reden voor, het bekken en dus ook de heupen van de vrouw zijn anders gebouwd dan die van de man. De vrouw heeft een bekken wat gemaakt is om uiteindelijk een baby te kunnen baren. Dit heeft de man niet, hierdoor kan hij hogere snelheden bereiken dan de vrouw.

Uiteraard zijn er langzame slappe mannen en hele snelle sterke vrouwen ik spreek hier dan ook alleen over een gemiddelde. Mannen en vrouwen reageren anders dit komt over het algemeen door hoe het brein is

vormgegeven. Emancipatie in de jaren 60 deed vermoeden dat veel verschillen tussen mannelijk en vrouwelijk gedrag aangeleerd zouden zijn en hier wilde men van af. Sinds die tijd zijn we er steeds meer achter gekomen dat deze verschillen niet aangeleerd zijn maar hun oorzaak hebben in het brein. In het brein en het lichaam wordt al in de baarmoeder gestart met het produceren van hormonen. Deze hormonen zijn de belangrijkste verklaring voor de verschillen tussen mannen en vrouwen. Oestrogeen is het typisch vrouwelijke hormoon terwijl testosteron het typisch mannelijke hormoon is.

Deze hormonen bepalen voor een groot gedeelte het gedrag wat zo kenmerkend is voor ons geslacht.

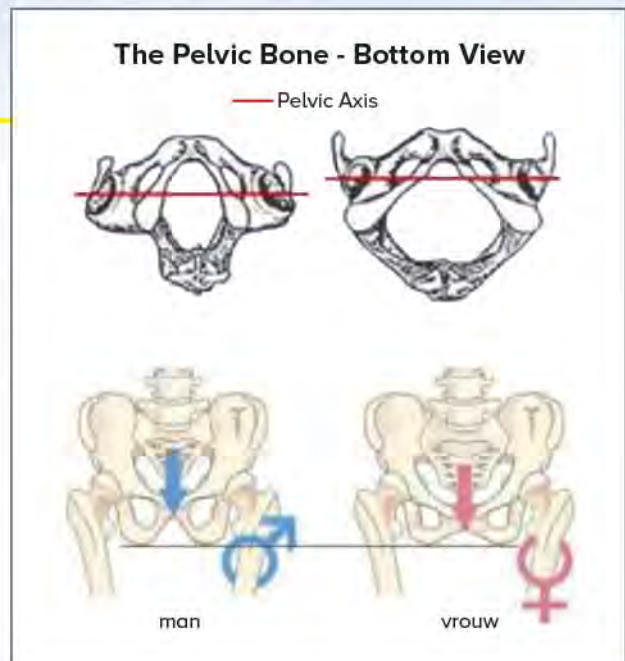
Een periode in het leven waarin de hormonen door het lijf gieren is de pubertijd. Hierin wordt de werking van die hormonen vaak erg duidelijk. Jongens zijn in die periode vaak extreem in hun gedrag. Roekeloos, gevaarlijk en agressief gedrag is geen uitzondering in de B en A elftallen. Vaak tot ergernis van ouderen binnen een club. Ik praat het gedrag niet goed, maar soms zijn dit soort uitpattingen niet per se een bewuste keus van dit soort gasten, maar staan ze sterk onder invloed van een hele dikke dosis testosteron en de druk van hun vriendjes. Op het moment dat (vooral mannen) dit lezen en denken, leuk lullen van Rij ook nog even een voorbeeld van vrouwen waarin ze anders reageren door hormonen. De periode ►



waarin vrouwen soms ander gedrag kunnen vertonen is tijdens en net voor hun menstruatie. Ze zijn soms niet zichzelf, vaak ontstaan in deze periode conflicten tussen mannen en vrouwen. Wederom is dit niet per se een bewuste keuze maar staan ze sterk onder invloed van een dikke dosis oestrogeen. En voor de vaders, denk even terug aan de zwangerschap. Sommige vrouwen handelen dan als een vreemde. Wederom door de hormonen.

Juist de periode waarin de vrouw menstrueert is voor sporten en dus ook voetbal belangrijk. Niet alleen voor de dame zelf maar ook trainers moeten hier even opletten. Waarom zal je denken? Vrouwen/meisjes gaan menstrueren op het moment dat het lichaam zich ontwikkeld heeft tot bijna geslachtsrijp, hierbij gaan je borsten groeien, krijg je schaamhaar worden je heupen breder en groei je in eens heel snel, de zogenaamde groeispurt. Deze periode vindt gemiddeld het vaakst plaats tussen de elf en vijftien jaar, maar er zijn ook gevallen bekend waar dit al op je negende of juist pas na je vijftiende verjaardag optreedt. Menstruatie is bloedverlies uit je baarmoeder als gevolg van het afstoten van baarmoederslijmvlies. Elke maand bereidt je lichaam zich voor op een eventuele zwangerschap.

Na de eerste menstruatie is de periode waarin je het meest groeit vaak voorbij en zou je theoretisch een baby kunnen krijgen. Tijdens deze periode komen er hormonen vrij die je voorbereiden op de zwangerschap. Daarbij is het belangrijk dat de twee bekkenhelften wat gaan wijken, om uiteindelijk een baby door te kunnen laten. Het bekken wordt bij elkaar gehouden door banden (ligamenten). Deze zijn gemaakt van bindweefsel. Je banden worden door deze hormonen dus wat weker waardoor ze wat kunnen vieren en ruimte geven. Niet alleen de banden van het bekken zijn gemaakt van bindweefsel ook je kniebanden, enkelbanden en pezen zijn hiervan gemaakt. Omdat hormonen via het bloed reizen zullen ze niet alleen effect hebben op de banden van het bekken maar ook op banden in de rest van het lichaam. Tijdens z'n menstruatie periode zijn je banden en pezen dus wat minder sterk dan buiten deze periode. Dit is voor spelers maar ook voor trainers dus een belangrijk gegeven om rekening mee te houden tijdens trainingen. Piekbelasting in deze periode geeft een groter risico op blessures aan pezen en banden. Zeker in de pubertijd waarin de hormoonspiegel veel hoger is dan daarbuiten. Er zijn bijvoorbeeld cijfers bekend uit het handbal waar meiden die ongesteld waren veel vaker hun voorste kruisband afscheurde dan vrouwen die dit niet waren.



Een laatste verschil wat ik wil toelichten heeft verder weinig toelichting nodig. De derde helft! Mannen komen na de wedstrijd bij elkaar en vertellen elkaar sterke verhalen over het avontuur wat ze net samen hebben doorgemaakt. Waarbij alles natuurlijk net even iets spannender verteld wordt dan het in werkelijkheid was. Dit stamt ook weer uit het vroegere jagen. Het best bewaarde bewijs uit die tijd is aan een man vragen hoe groot de vis was die hij gevangen heeft en hem dit uit te laten beelden met zijn handen. I rest my case.



Willem van Rij

- Krachttrainer bij SBV Excelsior
- Docent Master Sportfysiotherapie & Fysiotherapie
- Eigenaar Topsport Krimpen & Motive to Move



Krimpenerbosweg 4
2923 LA Krimpen aan den IJssel
0180 - 52 32 14
www.motivetomove.nl
www.topsportkrimpen.nl

Six word story

geel-witte meiden blijken pure winst

Samen zijn wij Spirit
Geel-wit zit ons in 't bloed



Anita van Ast, 2017^e

Trainingskamp Torremolinos 2017

WOENSDAG 11 JANUARI

We verzamelden om 4.15!9 uur op de parkeerplaats alwaar de bus van Ringelenberg al klaar stond. Iedereen was op tijd zodat we om 4.20 uur richting Eindhoven Airport vertrokken. Rond 5.45 uur arriveerden we op het vliegveld en een half uurtje later was iedereen ingecheckt en vertrokken we naar de douane. Er was nog ruim de tijd voor een bak koffie en om 7.45 uur gingen we de lucht in. Door een stevige meewind waren we al om 10.00, een half uur eerder dan gepland, in Malaga waar een medewerker van Trainingskampen.nl ons (en nog een paar voetbalploegen) op stond te wachten. Met de bus waren we in een kwartiertje bij het Hotel. Na het inchecken had iedereen even tijd voor zichzelf en om 13.00 uur verzamelden we in de lobby. Nadat Warry eerst even de 'spelregels' voor het trainingskamp had uitgelegd, schoven we aan voor de lunch.

Na de lunch kreeg iedereen de tijd om zijn eten te laten zakken (of een tukkie te doen..) en om 15.00 uur vertrokken we voor een wandeling naar de pittoreske jachthaven van het nabijgelegen Benalmadena. Nadat we daar met heel de groep een drankje hadden genuttigd en voor € 10,- nog 3 'merkzonnebrillen op de kop hadden getikt, vertrokken we rond 17 uur weer richting het hotel.

Na de namiddagborrel hebben we om 19 uur gegeten. Daarna werd er geklaverjast en gepokerd. Waar de oude garde oude garde (begeleiding + Piet en Teun) de voorkeur gaf aan de hotelbar daar gaven de jonkies er de voorkeur aan om de omgeving te gaan verkennen.

DONDERDAG 12 JANUARI

Na het ontbijt zijn we om 10.00 uur met de bus vertrokken naar Campo Futbol Benalmadena. Op het grasveld (met sintelbaan) is er 1,5 uur getraind. Verzorger Marcel Nobel en elftal leider Jan Moerman maakten van de gelegenheid gebruik en gebruikten de sintelbaan voor een duurloop van ruim een half uur. Na terugkomst gelijk naar het ijskoude buitenzwembad waar niemand voor elkaar onder wilde doen en vrijwel iedereen toch even een duikje waagde.

Na de lunch had iedereen de rest van de dag vrij en ging een ieder zijns weegs. Onder leiding van Piet en Teun zijn



we met Jan Moerman, Diede, Michel en Jan-Willem gaan wandelen. Dit werd geen groot succes. Piet en Teun kozen een foute, schaduwrijke en dus zonarme route en het werd steeds kouder en dan moest er ook nog bier gedronken worden.. Na de namiddagborrel in de hotelbar hebben we met de oude garde, de jonkies waren al richting een eettent vertrokken, tot een uur of 20 gewacht totdat Eric, Ryan en Max arriveerden. Ook zij hadden een goede reis gehad dus nu waren we compleet. Samen met Ryan, Eric en Max zijn we gaan eten bij Tabberna. Warry had hier goede ervaringen. Dit bleek een voltreffer want wij hebben daar heerlijk maar wel te veel gegeten. Heel veel hapjes en heel veel pret. Terug in het hotel werd er nog wat geklaverjast door Piet, Jan Moerman, Tabbernee en Michel. We waren inmiddels geïnformeerd dat we vrijdag om 12 uur tegen VRC uit Veenendaal zouden spelen en dus gold er een stapverbod en lag iedereen op tijd in zijn mandje.

DONDERDAG 12 JANUARI

Wedstrijddag. Om 9 uur ontbijt en om 10.00 uur met de bus naar het prachtig gelegen veld van FC Monda, vlakbij Marbella. Vorig jaar hadden we hier gewonnen van VUC uit Den Haag. Tegenstander VRC en een arbitraal trio waren er ook en om 12.00 uur begon de wedstrijd met de volgende opstelling:

Robin, Sander, Lars, Timme, Sven, Bitter, Ferri, Danny, Raoul, Sergio en Slooff. Max van Herk en Ryan waren stonden wissel. Eric heeft de hiernavolgende aantekeningen van de wedstrijd gemaakt: Voordat de wedstrijd begon noteerde Eric dat Lars voorop ging bij sprintoefeningen en dat het positiespel goed werd uitgevoerd door de spelers.

11e Lange bal Robin, " oorlog".

12e Een terugspeelbal van VRC op de keeper wordt geblokt door Slooff

13e Ferri met een pass, Slooff draait om zijn as en schiet tegendraads de 0-1 binnen. (blijkbaar was VRC de thuis spelende club waar de reserves veel tijd kwijt waren met ballen zoeken)

14e Druk van VRC (vrije trap + corner)

16e Uitbraak met Hali, hij wordt gevloerd 30 meter van de goal. Bitter neemt aanloop, Bitter doet een gooi naar Rugby, de bal gaat huizenhoog over.

21e Wederom Bitter. De corner wordt naast gekopt.

24e Lars paraat voor korte corner, dit resulteert in het schotje van Sergio met links, bal gaat naast.

28e Fout van Robin wordt afgestraft: 1-1

30e Drinkpauze op 13 januari. Eric noteert: "midden-man". Lars doorschuiven. Voorin duidelijker laten weten wat ze willen.

36e Theater van Slooff na een actie van Sergio, de scheids tuint er niet in.

38e De snelle nummer 7 wordt 2x aangepakt door de Spirit verdediging.

41e VRC komt na een lange aanval tot een voorzet die door de no. 6 over wordt gekopt.

45e Aanval over links met o.a. Sergio/Slooff en met name Sven (panna).

Na de rust wisselt Robin met Max

- 46e Ryan gaat warm lopen.
- 47e Hali neer in strafschoopgebied. Bitter miste in de training dus Lars maakt de 1-2
- 53e Voorzet van Sven na een één-tweetje met Sergio.
- 56e Een schot van Sven resulteert in een corner en eindigt met een sisser.
- 57e Na een slechte uittrap van Max eindigt in een 1/1 situatie met Max en de nr.6. De bal gaat naast.
- 62e Ryan getergd
- 63e Sergio met actie, bal in handen van de Keeper
- 64e Ferri na een snelle ingooi van Danny "goed Kees". (n.b. Danny gaan we Kees Pinkie noemen)
- 67e Quote Michel: " Slooff , altijd wandelen".
- 69e Lars gaat onderuit, nummer 7 plaatst de bal onder Max door: 2-2
- 71e Kans Danny na lange bal over de verdediging gaat voorlangs. Hali te laat om in te tikken.
- 72e Uittrap van de VRC doelman wordt door goed doorjagen van Bitter en Slooff vertaald in een doelpunt voor Bitter. 2-3
- 73e Lars met zoveelste goede bal (Lars en Eric zijn vrienden: Jan)
- 76e Goede voorzet van Danny net te hoog voor Ryan, kopbal gaat over.
- 78e Sergio door op links
- 80e Bal over de verdediging. Max redt tot 2x aan toe.
- 83e "Hali heeft weinig vet op de bips"
- 85e Goede corner van Sergio. Bitter kopt over. De eerste overwinning van Spirit.

Na de wedstrijd weer een spannende busrit en gegeten in het hotel. De oudjes zijn o.l.v. Warry met de metro naar een winkelcentrum geweest. Hier was het koud en winderig terwijl het tijdens de wedstrijd prachtig weer was. We waren al snel terug van deze excursie. Na het avondeten de voetbalquiz. Er werden koppels gevormd (iedere slaapkamer was een koppel) en Michael Blonk van voetbalrotterdam vuurde 3 kwartier lang pittige vragen op ons af. Hoewel veel vragen betrekking hadden op de recente voetbalgeschiedenis waren het de 'oudjes' Michel van Wattum en Jan-Willem Baas die onbedreigd met de eer gingen strijken (het gerucht gaat dat ze de antwoorden al hadden maar tot op heden is niet duidelijk geworden of



dit ook daadwerkelijk het geval was of niet..). Na 23.00 uur met z'n allen in een taxi naar een gelegenheid waar ook shotjes werden aangeboden, een deel van de jongens gingen naar Marbella om daar "exclusiever" vertier te kopen. Het grootste deel van de groep eindigde in een eetgelegenheid waar iedereen behalve Teun zich tegoed deed aan een soort supershoarmaburger, maar met name de show van Ferri en Max zullen we nooit vergeten. Liedjes over Feyenoord en Rotterdam werden vol passie voorgedragen. Rond 3.30 uur waren we terug in het Hotel.

ZATERDAG 14 JANUARI

Alweer een zonnige dag. Om half elf met de loopschoenen naar de boulevard. Deze hebben we toch wel met een snelheid van 13 km/u afgelegd (ruim 3 km). Op de terugweg een deel gewandeld en dit met een heerlijk zonnetje. Na de lunch naar het strand om te gaan voetvolleyen. Met een blote bast op het strand in januari was mooi om te zien. Doordat Warry een tand verloor is het toernooi niet afgemaakt konden er geen winnaars worden aangewezen. Met de oudjes hebben we de mooiste avond van de week gehad. Na alweer in de eettent van Tabberna (met de gehele groep) te hebben gegeten keerden we terug naar de Hotelbar alwaar er door Piet, Jan, Michel en Tabbernee nog driftig werd gekaart. Terwijl er nog werd gekaart zaten een tafeltje verder twee dames uit Edinborough te babbelen en doordat na elfen de drank daar niet meer werd geserveerd gingen we elders – waar levende muziek was- verder met een borreltje. Maar de dames uit Edinborough zaten binnen de kortste keren bij ons op de bank. Ze waren helemaal onder de indruk van "Dirty" Piet (een combinatie van Dirty Harry en ...?) en van Dirk (the handsome guy). Wij zullen het nog vaak hebben over de dertigjarige Emma uit Edinborough. Jammer dat Jan Moerman zijn aantekeningenboekje niet bij zich had want er waren vele aardige quotes te noteren. De laatste nacht verliep vanuit het oogpunt van Diede ongelukkig. Jan Moerman scheen gesnurkt te hebben..

ZONDAG 15 JANUARI

Na een voor sommige erg korte nacht was iedereen om 9 uur aanwezig voor het ontbijt. De belevenissen van de avond ervoor werden besproken, er werd meer (water) gedronken dan gegeten.., en om 9.45 uur stond iedereen met zijn koffers klaar om uit te checken. Om 10 uur vertrokken we met de bus richting het vliegveld alwaar de rond 12.45 uur de lucht ingingen. Op Rotterdam The Hague Airport (of kortweg Zestienhoven) stonden diverse familieleden en vrienden klaar om ons op te pikken. Nadat we allemaal afscheid van elkaar hadden genomen zat het trainingskamp er echt op en kon het nagenieten van 5 prachtige dagen beginnen.

Namens de spelers en begeleiding willen wij hierbij de mensen bedanken die dit trainingskamp mogelijk hebben gemaakt. We hebben er van genoten!

Jan-Willem Baas en Jan Moerman





De scheids

De winterstop is weer afgelopen en de teams staan weer te popelen om aan de tweede seizoenshelft te beginnen. Komende zaterdagdagen staan er weer voldoende wedstrijden op het programma en zullen ook onze scheidsrechters weer volop aan de bak moeten. Vorig jaar ben ik dit verhaal op exact dezelfde manier begonnen. Hierna zou ik iets gaan vertellen over de hobby als scheidsrechter en een oproep doen aan mensen om zich in te zetten als scheidsrechter voor deze mooie vereniging. Dit jaar ga ik hetzelfde doen, maar ga ik wel een andere doelgroep binnen de vereniging proberen aan te spreken. Namelijk de meiden binnen onze vereniging.

Binnen het Nederlandse voetbal, maar ook zeker binnen Spirit begint het meidenvoetbal steeds populairder te worden. Getuigen hiervan zijn bijvoorbeeld het ontstaan van meidenteams binnen Spirit en de aanleg van een speciale dameskleedkamer. Naar verwachting zullen deze ontwikkelingen zich de komende tijd alleen nog maar verder gaan uitbreiden. Die trend willen wij als arbitrage natuurlijk niet mislopen. In het buitenland is het al langere tijd gebruikelijk voor meiden om op het hoogste niveau binnen de arbitrage mee te lopen. Bibiana Steinhaus is al langere tijd scheidsrechter in de Duitse Bundesliga, in Frankrijk is Stéphanie Frappart actief als scheidsrechter in de Ligue 2 en in de Engelse Premier League is Sian Massey inmiddels niet meer weg te denken langs de zijlijn, waar zij als assistent-scheidsrechter actief is.

In Nederland lopen we hier helaas nog iets achter, al kan ik uit betrouwbare bron vertellen dat de eerste dame in het betaald voetbal niet lang meer op zich zal laten wachten. Internationaal doen de dames het prima, sinds januari is de FIFA lijst met een Nederlands scheidsrechter en assistent-scheidsrechter uitgebreid en dit brengt het totaal op 6 (assistent-)scheidsrechters. Nederland kan dus internationaal met twee vrouwelijke arbitrage teams uitkomen. Met het oog op het EK-vrouwen dat dit jaar (16 juli t/m 16 augustus) voor het eerst in Nederland zal worden gehouden, is dit voor onze meiden natuurlijk een ideale manier om in eigen land te kunnen laten zien waartoe ze in staat zijn.

Alle Nederlandse damesscheidsrechters die net zijn genoemd, zijn momenteel actief op het hoogste amateurniveau en enkele hebben inmiddels alle testen gehaald om officieel in het betaald voetbal te worden ingezet. Het is nu een kwestie van tijd voordat bij ons in Nederland, net als overal om ons heen, vrouwelijke arbitrage op het hoogste niveau een feit is.

Maar om weer terug te komen bij het begin van mijn verhaal. Aangezien ook het meidenvoetbal binnen Spirit steeds populairder begint te worden, en het aantal meiden binnen de vereniging ook blijft stijgen,

wil ik bij deze alle meiden oproepen om ook eens te overwegen om een wedstrijdje te gaan fluiten. Uiteraard bieden wij vanuit de scheidsrechterscommissie (scheidsrechters@vvspirit.nl) de hulp en begeleiding die nodig is om zo'n eerste wedstrijdje tot een goed einde te brengen. Mocht je interesse hebben om een keertje een wedstrijdje te fluiten, neem dan vooral contact op met ons, persoonlijk bij mij (Michael Osseweijer), bij Marc Advocaat of via het contactformulier van de scheidsrechters op de website van Spirit.

Nu hebben we het natuurlijk vooral over de meiden gehad, maar dat wil niet zeggen dat we de huidige scheidsrechters niet eventjes mogen benoemen. Eind vorig jaar hebben wij namelijk, samen met Lekkerkerk en DCV een cursus verenigingsscheidsrechter georganiseerd. Op dinsdag 29 november was het dan eindelijk zover, toen hebben alle 14 deelnemende scheidsrechters van Spirit, Lekkerkerk en DCV hun diploma verenigingsscheidsrechter van de KNVB in ontvangst mogen nemen. De laatste 4 maanden van 2016 hebben zij, onder leiding van Eric Schouwstra (docent KNVB) en hun eigen praktijkbegeleiders, hard gewerkt om de kneepjes van het scheidsrechtersvak onder de knie te krijgen. Tijdens de cursus, bestaande uit vier avonden, zijn er spelregels behandeld, spelsituaties besproken, wedstrijden gefloten en geobserveerd en natuurlijk heel veel ervaringen gedeeld.

Namens de scheidsrechterscommissie van VV Spirit wil ik iedereen nogmaals feliciteren met het behalen van hun diploma en heel veel succes wensen in het verdere verloop van hun scheidsrechters-carrière.

Zoals het er nu naar uit ziet staat er medio maart een pupillen scheidsrechterscursus op het programma. Deze cursus is voor onze jongste scheidsrechters die de E/F en lager D zullen gaan fluiten (of al fluiten). De cursus bestaat uit een vrijdag-avondprogramma waarin de theorie behandeld zal worden aan de hand van beeldmateriaal en een PowerPointpresentatie. Daarna zal op zaterdag ochtend een aantal wedstrijden georganiseerd worden waar iedereen een helftje zal fluiten en een beoordeling krijgt. De dag zal worden afgesloten met de uitreiking van de

badges en de diploma's. Mocht je nu zelf moeten voetballen rond die tijd, dan is hier meestal wel wat voor te regelen, dus dit mag geen reden zijn om niet mee te doen. Wil je hier graag aan meedoen, laat het dan weten via ons mailadres: scheidsrechters@vv-spirit.nl o.v.v. je naam, leeftijd, elftal en een telefoonnummer waarop we je kunnen bereiken. We hopen deze cursus zo snel mogelijk vol te hebben, des te sneller hebben we een definitieve datum waarop we kunnen starten met deze cursus.

Tot slot nog even een kleine terugblik op het begin van het seizoen, toen hebben we namelijk te maken gehad met ruim 90 spelregelwijzigingen. Binnen het amateurvoetbal en zo ook bij spirit, zijn de meeste wijzigingen geruisloos en zonder al te veel problemen in het spelletje opgenomen. Het is grappig om te zien dat de regels ook meteen volop werden gebruikt door de spelers. Zo heb ik tijdens de eerste seizoenshelft nog maar zelden een aftrap door twee mensen genomen zien worden, en ging de bal vaker achteruit dan vooruit. Ook de regels die bij blessuregevallen gelden worden langzaam gewoonte binnen de A-categorie. Om de spelsnelheid te bevorderen en tijdrekken

bij kleine blessures te verminderen moeten spelers tegenwoordig bij een lichte blessure het veld verlaten, ook wanneer de (korte) blessurebehandeling al is afgerond. Hierdoor is het team tijdelijk in het nadeel en vragen spelers minder vaak een blessurebehandeling en zal er minder extra tijd nodig zijn. Uitzondering op deze regel is wanneer de speler die de overtreding maakt waarvan de blessure een gevolg is een gele kaart heeft ontvangen, dan mag de behandeling op het veld en hoeft de geblesseerde speler het veld niet te verlaten. Tot slot is het aantal rode kaarten bij strafschopmomenten ook drastische omlaag gegaan door het aanpassen van de triple-punishment regel en maakt ook dit het voetbal weer een stuk aantrekkelijker. Tot zover weer een kleine opfrisser voor wat betreft de spelregelwijzigingen.

Rest mij niets anders dan alle scheidsrechters te bedanken voor hun inzet in de eerste seizoenshelft en iedereen ongelooflijk veel plezier en succes te wensen voor de rest van het seizoen.

Namens de scheidsrechterscommissie,
Michael Osseweijer



Spirit: Robby Hoogerwaard, Wesley de Vendt, Bas van der Wal, Jurre Lissenberg, Robin Bourguignon, Christian Spek, Eric de Vendt, Stef Geneugelijk. Lekkerkerk: Joey Baanen, Patrick van Vugt, Tom Hobe. DCV: Daan van Ingen, Jari van Oosten, Remco Blom. KNVB: Eric Schouwstra

De vrijwilliger: Cees van Vliet

De Vrijwilliger aan het Woord is Cees van Vliet. Cees, vorige maand 80 jaar geworden, is een vrijwilliger met een lange staat van dienst bij Spirit. 'Ik begon als 15 jarige jongen met voetballen, toen nog aan de dijk.' Hij speelde 1 seizoen in Spirit 1 en vele jaren in het tweede elftal. 'Mijn carrière duurde tot mijn 42e jaar. Via het 4e en het 6e nog een aantal jaren bij de Veteranen gespeeld.' Zoals zo vaak in die tijd kwam Cees in het bestuur, nadat hij stopte met voetballen. Daar heeft hij ca 15 jaar een functie bekleed. 'Ik was de contactpersoon tussen het bestuur en het 1e team.'

Tegenwoordig houdt Cees zich met hele andere dingen bezig. Zo is hij jaren bezig bij de onderhoudsploeg. Afgelopen zomer werden de daken van de diverse gebouwen op het Sportpark vervangen. 'Hij was geen dag thuis', zei zijn vrouw, die in het verleden de was verzorgde van Spirit 1 en later nog meer teams. Andere jaren werden de kantine, bestuurskamer, sanitair en kleedkamers beet gepakt. Met zijn ervaring als timmerman ('Een timmerman kan alles: timmeren, metselen, enz.') begeleidde hij de diverse werkzaamheden. Aankomende zomer zal waarschijnlijk gewerkt gaan worden aan de bouw van kleedkamers voor de diverse meiden-teams, waarvan de plannen al in een vergevorderd stadium zijn.

In het verleden hield hij zich ook bezig met de ploeg die 'groen' van het park bij houdt. 'Deze ploeg verdient het om extra in het zonnetje gezet te worden. In weer en wind zijn ze bezig om ons Sportpark netjes te houden.' Tegenwoordig gaat het allemaal ietsje makkelijker 'maar voorheen moest je voor nieuw gereedschap eerst officieel een aanvraag indienen. 'Er zijn sinds kort Spirit jassen beschikbaar, maar over het algemeen werkt men nog steeds in eigen kleding.'

Maar voornamelijk, en zeker tegenwoordig, ligt zijn hart bij de bouw. 'Ik heb al 4 clubgebouwen onder mijn visie zien bouwen.' Ook aan de bouw van de huidige tribune heeft Cees een behoorlijke aandeel. 'Toen der tijd was

er een aktie van de Provincie om een subsidie aan te vragen om het bouwen van een tribune mogelijk te maken. Op persoonlijk initiatief heeft hij een brief naar Den Haag gestuurd. 'Deze werd in eerste instantie afgewezen omdat een financiële onderbouwing gemist werd.' Met behulp van de penningmeester werd een nieuwe poging gewaagd en met succes werd er 25.000 euro binnengehaald.

Al met al is het dan ook niet raar dat Cees van Vliet tot "Lid van Verdienste" en zelfs tot "Erelid" is benoemd. 'Ik heb geloof ik maar liefst 6 speldjes.' Bij het 25 jarig lidmaatschap, het 40 jarig en het 60 jarig lidmaatschap werd ook een speldje overhandigd.

Natuurlijk kwamen ook de verhalen uit de oude doos op tafel. 'Vroeger waren er feestavonden met toneelstukjes.' Die toneelstukjes werden door leden opgevoerd. 'Het waren jarenlang hele gezellige avonden.' Cees van Vliet was ook 10 jaar lang medewerker van het Rad van Avontuur. 'Het was altijd druk in de kantine en wij dachten dat we best iets konden doen om geld op te halen.' Via het rad werd geld opgehaald, dat beschikbaar werd gesteld aan de Activiteiten Commissie. 'Toen Spirit 2 kunstgrasvelden kreeg, werd bij Gouderak ook een kunstgrasveld aangelegd. Daar kon men een stukje sponsoren. Zo werd er ook een stukje veld gesponsord met het geld van deze opbrengst onder de naam "De Harde Kern".

Onder deze naam staat er in elke editie van De Treffer een stukje geschreven over de zogenaamde 3e helft. Samen met een aantal "oudere" toeschouwers wordt op een gezellige manier de wedstrijden van Spirit 1 nabesproken.

Tot slot hebben we het nog gehad over het meiden voetbal. 'Het is een landelijke trend', zegt Cees. 'Daar moet je als Spirit in meegaan. Het is goed dat jongeren sporten. Op deze manier kunnen ook veel meiden sporten.'

In de volgende Treffer zal Marc Advocaat als vrijwilliger aan het woord komen. 'Ik vind het belangrijk dat er mensen zijn die zich inzetten voor de jeugd.' Marc is als jeugdvoorzitter daar veel mee bezig. 'Wij als oudere generatie hebben weinig inzicht hoe dat in zijn werk gaat.'

Eric de Vendt



Verdraagzaamheid

Als ik dit schrijf dan hebben we net weer de laatste oliebollen achter onze kiezen en ook de kerstboom staat weer langs de kant van de weg. Aan het begin van een nieuw jaar loop ik, waarschijnlijk net als u, zo links en recht de nodige nieuwjaarsrecepties af. Tijdens een dergelijke receptie wordt er vaak een korte terugblik op het afgelopen jaar gegeven en een mooie vooruitblik op het komende jaar. Zo heeft onze voorzitter, Henk Lammertse, ook een mooie nieuwjaarspeech gegeven. En wat mij enorm in zijn verhaal triggerde was het onderdeel over verdraagzaamheid. Want uiteraard is het prachtig dat we een dak vervangen en een paar nieuwe kleedkamers neerzetten. Sterker nog, dergelijke zaken leveren een belangrijke bijdrage aan de mooie club die we zijn. En uiteraard is het belangrijk dat onze eerste in de tweede klas blijft. Maar ik denk ook wel eens wat dit allemaal waard is als je ziet hoe verschillende groepen mensen tegenwoordig met elkaar omgaan. Dat baart me oprecht grote zorgen.

Helaas zie ik die tweedeling ook terugkomen bij wedstrijden van Spirit teams. Ik heb pas weer helaas moeten meemaken dat onze spelers zich bij een bepaalde vereniging enorm bedreigt voelde. En als je daar een dergelijke club daar op aanspreekt er totaal geen luisterend oor is voor de zorgen die je dan hebt. Dit leidt tot frustratie bij beide verenigingen en tot een verdere verwijdering. De één voelt zich in een hoek gezet en wij zijn boos omdat er niks met onze grieven wordt gedaan. Juist die verdraagzaamheid is dan zo broodnodig om samen plezier te blijven beleven aan het mooiste spelletje wat er is.

En ik zie zelfs binnen onze eigen vereniging dat de verdraagzaamheid wel eens ver te zoeken is. Ik heb de afgelopen anderhalf jaar de scheidsrechters op wedstrijden aangesteld. Allemaal enthousiaste vrijwilligers die ervoor zorgen dat onze kinderen op zaterdag een leuk potje kunnen voetballen. Deze super vrijwilligers worden echter af en toe benaderd alsof het de Bjorn Kuipersen van deze wereld zijn voor een champions league finale. Maar zoals ik in het veld geen Cristiano Ronaldo zie zijn deze scheidsrechters niet Bjorn Kuipers. Ieder naar zijn niveau denk ik dan maar. Geef deze mensen dan ook de credits voor hetgeen dat ze doen en wees een beetje verdraagzaam voor deze mensen die alleen maar naar eer en geweten een potje in goede banen proberen te leiden.

Uiteraard hebben we voor het komende jaar ook weer grote plannen binnen de jeugd. Zoals jullie kun-

nen zien in deze treffer neemt meisjes voetballen een steeds grotere plaats in binnen onze vereniging en dat proberen we in 2017 verder uit te bouwen. Daarnaast zullen we aan de gang gaan met het kwaliteit en performance programma van de KNVB. Dit zal er uiteindelijk toe moeten leiden dat we het certificaat lokale jeugdopleiding weten te bemachtigen. Dit is naar mijn mening een bevestiging van de kwaliteit van onze jeugdopleiding en een waardering voor het vele harde werken dat door een grote groep mensen de afgelopen jaren is gedaan. Deze certificering krijg je namelijk niet alleen op basis van hoe hoog je team zitten maar ook op basis van bijvoorbeeld hoe je de medische zaken hebt geregeld, hoe je accommodatie eruit ziet, hoe je omgaat met waarde en normen en hoe je trainers binnen de club opleidt. Kortom, een prachtige uitdaging voor de 2017 met hopelijk als resultaat de waardering die we naar mijn mening verdienen.

Het gaat dus weer een druk jaar worden. Ik hoop dat vele van jullie een steentje willen bijdragen aan onze ambities en dat we onze doelen op een harmonieuze en verdraagzame manier weten te bereiken.

Marc Advocaat



Six word story

wapperende staarten geven Spirit nieuwe look

Samen zijn wij Spirit
Geel-wit zit ons in 't bloed



Anita van Ast, 2017^e

Door Michael Osseweijer

Spirit vanuit de lucht



Competitievoetbal v.v. Spirit

De competitie 2016-2017 ligt, bij het schrijven van deze Treffer, stil i.v.m. de Winterstop. Dit seizoen is er gestart met 2 meisjesteams. Afgelopen zomer is er hard gewerkt aan het werven van vrouwelijke leden, die met de meiden, die al bij verschillende teams van Spirit speelden, een eigen team gaan vormen. Het scheelde niet veel of Spirit kon dit seizoen starten met 3 teams, maar is (voorlopig) blijven steken op 2 teams: Een team met Meisjes onder de 15 en een team met Meisjes onder de 11. Spirit MO11-1 staat momenteel op de 5e plaats. Het team won 3 keer en verloor er 4. Daarmee staat het in de middenmoot van de competitie. Spirit MO15-1 speelt 2 verschillende competities. De Najaarscompetitie werd afgesloten met een 4e plaats. Er werd 6x gewonnen en 2x gelijk. Drie keer werd er verloren. In januari start de Voorjaarscompetitie.

Laatste plaats

Bij een spel hoort een winnaar en een verliezer. In een competitie staat iemand bovenaan, maar ook onderaan. Dat laatste is niet altijd leuk. In sommige team zit nog altijd veel plezier, in een ander wat minder. Toch wordt er bij deze ploegen strijd geleverd. Men probeert van die laatste plaats af te komen of is al ontzettend blij met dat ene gelijke spel of die ene winst partij. Onder alle Spirit teams zijn momenteel maar liefst 6 hekkensluiters. Spirit JO19-3 staat nog wel laatste maar heeft wel een wedstrijd gewonnen. De andere 5 wachten nog op de eerste punt(en). Spirit JO15-3 en Spirit JO17-5 verloren tot nu toe alle 7 wedstrijden. Beide ploegen wisten in de beker nog wel resultaten te halen. Spirit



JO9-7, Spirit JO11-9 en Spirit JO13-8 verloren ook alle bekerwedstrijden. Hopelijk behouden ze de lol in het spelletje en gaan ze voor dat ene (winst) puntje(s).

Kampioenskandidaten

Er staan in de winterstop 7 Spirit teams op de 1e plaats, terwijl 4 ploegen (Spirit 7, Spirit JO13-6, Spirit JO11-5 en Spirit JO9-3) loeren vanaf de 2e plaats op het foutje van de koploper in hun competitie. Voor Spirit JO13-7 is de competitie nog spannend. Het staat gedeelde 1e. Ook gedeelde 1e staat Spirit JO11-7. Alleen staan zij met z'n drieën met een gelijk aantal punten bovenaan. Spirit JO9-2 staat met 1 punt voorsprong op de eerste plaats. Met 2 punten voorsprong op de nummers 2 staan Spirit 4 en Spirit JO15-5. Het beste staan Spirit JO11-2 (6 punten voorsprong) en Spirit JO15-2 (8 punten) er voor. Beide ploegen leiden riant hun competitie.

Topscorers en Assists

Ieder jaar worden de doelpuntenmakers (m.u.v. de ukken en de E- en F-pupillen) en assist (alléén van de selectieteams) bijgehouden. Deze lijsten worden aan het eind van het seizoen bij elkaar gevoegd en het bovenste deel van de totaallijst wordt gepubliceerd in de laatste Treffer.

In de postvakjes van alle teams ligt een invulijst voor de leiders/aanvoerders waarop elke wedstrijd deze gegevens kan ingevuld kan worden. Natuurlijk mag er ook op een eigen manier de resultaten van de teams bijgehouden worden. Zo zijn er ook teams die een eigen webpagina hebben waar ook de topscorers te zien zijn.

Aan het eind van het seizoen zal er op de website van Spirit (www.vvspirit.nl) een melding geplaatst worden wanneer de lijsten uit de postbakjes worden gehaald of voor wanneer deze overzichten gemaald moeten worden. Wordt er een eigen website bijgehouden, geef dat dan aan op de invulijst in de postbakjes of mail dat aan het einde van het seizoen even door.

Voor alle duidelijkheid, de topscorers en assists worden alleen bijgehouden over de competitiewedstrijden.

Bekervoetbal v.v. Spirit

Aan het begin van het seizoen 2016-2017 startte 52 Spirit-teams met de diverse bekercompetities. De selectieteams deden dat in een poule van 4 ploegen (in enkele uitzonderingen waren dat er 3). De overige poules bestonden normaal gesproken uit 8 teams. Ook hier kwamen een aantal kleinere indelingen voor. Alleen de nummers 1 gingen verder 'beker'. Er waren 11 teams die daar net naast grepen en eindigden op de 2e plaats. Voor Spirit JO13-4 was dat het zuurst. Zij moesten op doelsaldo hun meerdere erkennen aan de kampioen van de poule.

De ploegen die wel de 2e ronde halen overleefde er maar 1 deze ronde en zal als enige Spirit team in het nieuwe jaar bekervoetbal spelen. Spirit JO13-5 was één van de 7 ploegen die doorging naar de 2e ronde, waarin werd gewonnen van Moordrecht JO13-2. Op het Ouderkerkse sportpark werd met 4-2 gewonnen. Binnenkort wordt bekend wie de volgende tegenstander wordt. Bij de B-junioren werd Spirit JO17-3 ook groepswinnaar. Op 17 december werd de volgende ronde gespeeld. Het werd een streekderby tegen DCV, gespeeld in Ouderkerk. DCV JO17-1 was in die wedstrijd een maatje te groot: 1-8.

Bij de jongste categorie wisten 2 teams een ronde verder te komen. Spirit JO9-1 moest afreizen naar Rotterdam Kralingen. Op bezoek bij Excelsior R JO9-1 werd met 9-0 verloren. Spirit JO9-3 maakte het in de 2e ronde spannend. Tegen Ommoord JO9-1 werd het thuis 2-2. De bezoekers waren met de strafschoppen de meest gelukkige.

Bij de senioren waren ook 2 ploegen die groepswinnaar werden. Spirit 9 zag DONK 2 als bezoeker in Ouderkerk met 1-6 winnen. Spirit 10 verloor op bezoek bij Sportlust'46 12 met 13-2.



Strafschoppen

Diverse Spirit teams hebben zich niet geplaatst voor de volgende ronde van de diverse bekervoetbal wedstrijden. Voor de KNVB beker was al vermeld dat Spirit JO9-3 de 2e ronde niet heeft gehaald doordat er via strafschoppen werd verloren. In de regionale beker wedstrijden waren nog 6 wedstrijden, waarbij strafschoppen noodzakelijk waren om een winnaar te bepalen. Alle reeksen van 11 meter werden door de Spirit teams verloren.

Voetbal Rijnmond Cup

Spirit 1 speelde na een 2-0 voorsprong met 2-2 gelijk tegen de amateurs van Excelsior Rotterdam. Strafschoppen waren noodzakelijk, welke door de Rotterdammers beter werden genomen. Spirit JO17-1 speelde uit tegen DCV JO17-1. Ook hier werd na de 3-3 eindstand met strafschoppen verloren. Hetzelfde lot overkwam Spirit JO15-1 op bezoek bij CKC15-1. Na de reguliere tijd was het 1-1. Spirit JO13-1 won met 7-0 thuis tegen de leeftijdsgenoten van SVS JO13-1 en plaatste zich voor de 2e ronde. Spirit JO11-1 wist niet de volgende ronde te halen. Thuis tegen VOC JO11-1 werd met 2-8 verloren. Spirit JO11-2 verloor nipt met 1-2 van Excelsior Maassluit JO11-2. Spirit JO9-1 wist met 0-1 te winnen bij Zwaluwen JO9-1.

Een samengesteld team van Spirit O23 wist niet te winnen van Capelle O23. In Ouderkerk werd het 0-3. De meisjes van Jodan Boys MO15-1 waren te sterk voor de Ouderkerkse meiden. Spirit MO15-1 verloor thuis met 2-5.

Regio Rijnmond Cup

Naast de Voetbal Rijnmond Cup spelen ook diverse teams mee om de Regio Rijnmond Cup. Spirit 1 wist op bezoek bij Zwaluwen Vlaardingen 1 met 1-2 te winnen. Ook Spirit JO 17-1 wist in deze bekercompetitie de volgende ronde te halen. Met 5-0 werd gewonnen van Kethel Spaland JO17-1. Spirit JO13-1, de titelverdediger, won met 6-5 van De Betrokken Sparten JO13-1. Vorig seizoen haalde Spirit JO13-1, toen nog Spirit C1 genaamd, de eindstrijd die gewonnen werd met 1-0 van de leeftijdsgenoten van Feyenoord.

Spirit JO19-1 verloor na strafschoppen bij Kethel Spaland JO19-1. Na het eindsignaal stond 1-1 op het scorebord. Datzelfde gebeurde bij Spirit JO15-1. Thuis tegen BVCB JO15-1 werd na 1-1 en strafschoppen verloren. Ook bij Spirit JO9-1 was de eindstand 1-1. Nieuwerkerk JO9-1 won de strafschoppenserie. Aan de andere kant van de IJssel verloor Spirit JO11-1 bij Nieuwerkerk JO11-1 de eerste ronde met 10-0.

Pupillen van de week

Spirit - NSVV 0-1

Ik vond het super leuk om pupil van de week te zijn. Alles was leuk: Ontvangst in de bestuurskamer, naar de kleedkamer voor de handtekeningen op de bal, de warming up met de spelers (die best zwaar is, maar wel heel leuk) en de aftrap was best spannend.

Gelukkig heb ik nog gescoord en iedereen ging juichen, ook kreeg ik na afloop nog patat. Ik ben heel erg blij met mijn certificaat, vaantje en de bal. Bedankt dat ik pupil van de week mocht zijn,

Groetjes
Joey van Gils



Spirit - Papendrecht 1-1

Ik ben Mike en speel in de JO9-1. Op 12 november mocht ik pupil van de week zijn. Ik vond dit héél erg leuk, maar ook wel spannend. Het leukst vond ik het om in de kleedkamer te zitten en daarna samen de warming-up te doen op het veld.

spelers en de aftrap doen. Ik ging toen alleen op de keeper af van de tegenstander, dolde een paar spelers en gelukkig scoorde ik ook nog! Na afloop kreeg ik een bal mee met alle handtekeningen van de spelers, een vaantje van Spirit, een certificaat en een patatje mayonaise!

Daarna heb ik ook nog gevoetbald met de trainers, ze zeiden dat ik een goed balgevoel had. Ook mocht ik voor de wedstrijd met de wedstrijdbal het veld op lopen met alle

Ik vond het een leuke dag, ook omdat we onze eigen wedstrijd tegen Sparta hadden gewonnen met 2-1!

Groetjes Mike Groen



Spirit - DCV 2-2

Ik ben Jorn en ik voetbal in JO9-2. Zaterdag 15-10 mocht ik pupil van de week zijn en dat was tegen DCV wat ik heel leuk maar ook eigenlijk wel spannend vond. Ik werd door mijn vader in de bestuurskamer gebracht bij Linda en kreeg ik een shirtje aan met "pupil van de week" op mijn rug, en ook kreeg ik een vaantje en een bal.

Ik mocht de kleedkamer in van de spelers en werden er handtekeningen op de bal gezet, daarna mocht ik met de spelers meedoen met warmlopen en overschieten. Vlak voor de wedstrijd ging ik met de scheidsrechter de spelers halen en wat ik wel leuk vond was dat de spelers riepen naar elkaar "kom op". Nadat ik de aftrap had genomen mocht ik naast de spelers op de bank zitten en in de rust kreeg ik patat.

Groetjes Jorn van Dam



Spirit 1 - Alblasserdam 1 2-1

Hoi ik ben Giano, ik vond het geweldig. Super cool was het in de kleedkamer bij de spelers. Vooral de harde muziek die werd gedraaid! De warming-up was wel heel zwaar hoor. Iets pittiger dan ik gewend ben. Ook scoorde ik na een hele lange sprint de openingsgoal.

Alleen in de dug-out was het wel een beetje spannend, er vielen die wedstrijd 2 rode kaarten en dus liepen de emoties aardig op langs het veld.

Bedankt allemaal, ik heb een fantastische middag gehad!

Groetjes
Giano La Grand



De Harde Kern

De beste wensen en een gelukkig nieuwjaar! Elk jaar zeggen en schrijven we dat weer opnieuw terwijl regelmatig gebeurtenissen passeren die deze wensen ontkrachten. Je zou moeten zeggen: De best mogelijke wensen, want op de eerste dag kan het al mis gaan en sommige bevinden zich in een belabberde of verdietige situatie dat gelukkig niet het juiste woord is.

In sport en spel kan men wel wat geluk afdwingen. Voorbeeld: de wat egoïstische rechterspits bevindt zich in een moeilijke schietpositie en knalt de bal in het zijnet. Een voorzetje naar de vrijlopende elftalgenoot had het net kunnen laten bollen. Dan kan "De Harde Kern" de handjes op elkaar doen en is de derde helft nog leuker. Dat afdwingen moeten we veel meer doen, de baas willen zijn. Wij maken ons echt zorgen om die zwakke positie op de ranglijst. Misschien dat in deze lange winterstop de batterij dermate opgeladen gaat worden dat al die energie omgezet gaat worden in doelpunten. Want de wil is er wel.

Mannen, dat is bijna altijd het beginwoord van de trainer in zijn uitleg hoe vandaag de wedstrijd gespeeld moet worden. Mannen, we gaan vandaag het veld in om doelpunten te maken. Alleen maar vooruit voetballen, de kortste weg naar het doel van de tegenstander en afmaken die hap. Achterin twee verdedigers voor Bassie en de rest op de helft van die watjes, en wie achteruit voetbalt krijgt een boete en een pils verbod.

Andere zorgen die we ons maakten over de zo bekritiseerde rubberkorrels op de kunstgrasvelden zijn weggenomen. KNVB-directeur Jan Dirk van der Zee zegt dat het sein op groen staat en we veilig verder kunnen trainen en voetballen.

Toch wil ik u allen wijzen op grote groepen in onze samenleving die tegen al die grote kunstgrasvlaktes zijn. De vogel- en milieuorganisaties maken zich grote zorgen om de achteruitgang van de in Nederland broedende grutto's. De grutto is in 2015 uitgeroepen tot onze Nationale vogel om aandacht en maatregelen te nemen tegen die achteruitgang. Zijn officiële naam is Limosa Limosa, dat zal wel Latijns zijn. De kuikens noemt met Limosmurfjes. De opmerkelijke roep van de grutto klinkt zo: wiet-èh, wiet-èh, gudde-grutto-too, gudde-grutto-too, 't zal wel.

Zo'n grutto boven al die mooie groenvlaktes denkt te landen op een sappig weiland om zijn middagmaal te nuttigen zit hij met z'n snavel vol rubberkorrels. De blinde vink is helemaal de weg kwijt. Hij hapt, hij slikt,

omdat het brave vinkje denkt een torretje te verschalken en komt er de andere dag een fietsband uit zijn poepertje.... Grapje!!!

Ja een grapje moet kunnen want we zien in Nederland en in onze Krimpenerwaard dat het met veel vogels juist beter gaat.

Op iedere lantaarnpaal een aalscholver, op het boerenlandhek een buizerd. Zelfs de gigantische zeearend is terug en bij Spirit op de veldverlichtingslampen klepperen regelmatig de ooievaars terwijl de specht zijn snavel scherpt op het staal van de mast.

Zo, dat waren de mannen en de vogels. Nu het andere geslacht, het meidenvoetbal groeit landelijk fors en ook bij Spirit is een explosie van kanariepoppen neergestreken.

Dat brengt met zich mee dat het kleedkamerprobleem alleen maar groter wordt en het bestuur nieuwbouw noodzakelijk acht. De locatie is bepaald en de bouwtekeningen liggen binnenkort op tafel. Het bestuur wil vaart maken met de bouwplannen om in september, als de nieuwe competitie begint de nieuwe kleedkamers in gebruik te nemen. Wellicht dat een beroep op uw medewerking gedaan kan worden om een steentje bij te dragen om deze vrouwvriendelijke groei in de vereniging te ondersteunen.

Ik zie er naar uit, eindigen in de middenmoot, de derde helft en bouwen in en aan een goed jaar. 2017.

En dan bij Hoevelaken rechtsaf!

Cees van Vliet



Op 5

MEIDENVOETBAL

Voetballende meiden en vrouwen zijn niet meer weg te denken uit het Nederlandse voetbal. Toch is het nog maar 100 jaar geleden dat het passieve kiesrecht voor vrouwen volgens de wet van kracht werd, wat zoveel betekent dat vrouwen ook een politieke functie mogen bekleden en dus gekozen konden worden. Enkele jaren later, in 1924, werd de Oost-zaanse Vrouwenvoetbal Vereeniging opgericht, de eerste vereniging die officieel met vrouwenvoetbal startte. De voorloper van de KNVB, de Nederlandse Voetbalbond, zag echter geen heil in voetballende vrouwen, zij vond dat vrouwen "echtgenote, moeder of geliefde van voetballers" moesten zijn. Het heeft nog tot 1971 geduurd voordat de KNVB het vrouwenvoetbal officieel erkende.

Anno 2016 roept de KNVB in koor dat meiden en vrouwen spelplezier, harmonie en nieuwe dynamiek op de velden brengen. Ze maken het verenigingsleven rijker en spannender en geven het voetbal een nieuwe stimulans. Ze zijn de grootste groeifactor van het voetbal en zorgen voor aanwas bij de clubs. Vrouwenvoetbal staat voor alle positieve waarden: voor elkaar, voor het spel en voor de toekomst. Waarden waar we zo naar verlangen in het voetbal. Vrouwenvoetbal is bij uitstek 'voetbal om van te houden'.

Wereldwijd voetballen er 29 miljoen meiden en vrouwen. Voetbal is daarmee internationaal veruit de grootste sport voor vrouwen. Ook in Nederland heeft het meiden- en vrouwenvoetbal zich in de laatste jaren stormachtig ontwikkeld. Maar niet alleen het vrouwenvoetbal maakte het afgelopen decennium een stormachtige ontwikkeling door in Nederland. Wat te denken van de Nederlandse waterpolomeiden, die op de Olympische Spelen van Beijing (2008) al goud wonnen, of van meer recente datum de Volleybal meiden die in Rio de vierde plaats behaalden in een absolute mondiale sport. Ook de handbalmeiden doen van zich spreken, met een 2e plaats op het WK van 2015, een 4e plaats op de Olympische Spelen in Rio en nog zeer recent een 2e plaats op het EK in Zweden waar wederom, maar nu met het kleinst mogelijke verschil van één doelpunt, van aartsrivaal Noorwegen werd verloren.

Onze sportvrouwen timmeren dus behoorlijk aan de weg en waar voorheen de mannen in de spotlights stonden is er nu meer en meer aandacht voor de meiden. Voor het eerst in de historie zal Nederland volgend jaar als "gastheer" optreden van het EK.



Het UEFA Women's EURO 2017. Toch wel vreemd dat op de KNVB website wordt gesproken over gastheerschap, terwijl het om de aankondiging van een vrouwenevenement gaat. Laten we maar zeggen dat Nederland van 16 juli tot en met 6 augustus gastvrouw is van het EK voor vrouwen. Het is dan wel weer grappig om te constateren dat dit evenement precies samenvalt met de bouwvakvakantie, maar dit zal wel puur toeval zijn.

Zelfs in de gemeente Krimpenerwaard en misschien nog meer in het aanpalende dorp dat vele leden van Spirit herbergt, heersen bij sommige inwoners nog steeds conservatieve opvattingen, waarbij de vrouw ondergeschikt zou zijn aan de man. Je kan het je toch bijna niet meer voorstellen dat er anno 2017 mannen zijn, die zich nog steeds superieur voelen over dat gedeelte van onze bevolking dat in de leeftijdscategorie tussen de 30 en 40 jaar vaker een hbo- of universitaire opleiding afgerond heeft dan mannen in deze categorie.

Gelukkig is het merendeel van de mannen om en hoeven fanatieke voetbalvaders niet meer te treuren dat de gang naar het voetbalveld is afgesneden als ze net de trotse ouder zijn geworden van een wolk van een dochter. Onze club biedt de meiden al op jonge leeftijd aan om zich te ontpoppen tot een vrouwenvoetballer van de toekomst. Spirit zal ook aan haar accommodatie de nodige veranderingen gaan aanbrengen om dit te faciliteren. Grootste vrees is ►

natuurlijk de beperktheid van het bezit van slechts 4 velden en met een ledental dat groeit naar het magische getal van 1000, zullen er andere mogelijkheden moeten worden onderzocht.

Voetbalwedstrijden voor de lagere school jeugd op woensdagmiddag, de vrijdagavond of zoals in Engeland zeer gebruikelijk is de jeugd op zondagochtend laten spelen. Het gaat mij hier niet om te tornen aan de traditie om op zondag niet te voetballen in Ouderkerk, maar in onze 24-uurs economie moeten we alle mogelijkheden tegen het licht houden. Tenslotte wordt er op de tennisbanen van TCO al sinds jaar en dag op zondag gespeeld en vinden de finales van het traditionele TCO-Open ook op deze dag plaats. Terug naar het belangrijkste onderwerp van deze editie. Spirit heeft haar poorten geopend voor meiden en vrouwen en hier is met zeer veel enthousiasme op gereageerd, wat opnieuw een teken is dat wij als club mensen weten te trekken en kunnen blijven groeien. Meidenvoetbal levert extra leden op. Met de extra leden kom je ook in contact met meer potentiële vrijwilligers, leiders en trainers. Meiden zorgen voor een betere sfeer en meer diversiteit op de club.

Meiden nemen vaak ook hun (niet-voetballende) vriendinnen mee naar trainingen en wedstrijden.

We blijven een mooie club, waarvan het 1e herenteam elk jaar gewoon lekker in de 2e klasse meedraait en af en toe een supertalent voortbrengt. Het EK 2017 komt misschien nog een beetje te vroeg, maar laten we dromen van een vrouwelijk Spirit talent, dat wij zullen zien schitteren op het WK van 2019, de Olympische Spelen van 2020 of het EK van 2021. Wat Daphne Schippers, Sanne Wevers, en Anna van der Breggen op de Olympische Spelen van dit jaar presteerden is een goede stimulans voor alle meiden. Van de 8 gouden medailles die Nederland won, werden er zes door onze vrouwen behaald. Meiden jullie hebben de toekomst!

Voor nu wens ik iedereen een sportief en gezond 2017 en laten we langs de kant vooral blijven genieten, relativiseren en dromen. Of net als in een spannende film; aan het einde komt alles goed en als het nog niet goed is, zijn we nog niet aan het einde.

Malcolm Osseweijer

